**Рекомендации родителям**

Восемь  «НЕТ!»  для мамы и папы:

**НЕ запугивайте**, не угрожайте ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и вашу любовь!

**НЕ прибегайте к насилию** – насилие всегда воспроизводится.

**НЕ провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка** – вы даете ему тем самым наглядный урок манипулирования людьми и чувствами.

**НЕ оценивайте**, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте ребенка таким , какой он есть.

**НЕ сдерживайте своих чувств** – старайтесь действовать по принципу «здесь и теперь»: чувства, выраженные с опозданием или авансом, редко оказываются подлинными.

**НЕ замалчивайте проблемы и конфликты** – высказывайтесь сами и непременно выслушивайте детей.

**НЕ приносите жертв** – ребенку не может быть хорошо, если вам плохо.

**НЕ отвергайте ребенка**, как бы тяжело он не провинился.